

Satisfacer a una Mujer

YAY!

Brenda Ponce



www.VenciendoLaImpotencia.com

Muchos hombres suelen pensar que una mujer queda satisfecha sólo cuando al momento de tener sexo ocurre la penetración y el hombre logra llegar al clímax. Eso no es cierto!

Las mujeres suelen ser muchísimo más complejas y meticulosas en la cama. Les gusta ser seducidas cada vez que tienen sexo, les gusta ser complacidas completamente y poder llegar al éxtasis sin importar el tiempo.

Uno de los grandes mitos que se pueden ver en la actualidad es que a las mujeres les gusta que un encuentro sexual sea tan prolongado como el hombre pueda. Esto es una gran mentira, pues a ellas lo que en verdad les llama más la atención, es que sea de calidad y no de cantidad. Cuando un encuentro llega a durar más de dos horas, algunas mujeres pueden estar agotadas y poco lubricadas, queriendo sólo que se termine en ese momento.

Pero hay otras mujeres a quienes además de la calidad, lo cual nunca dejan de lado, les encanta que sea la cantidad. Puedes haber quedado un poco confundido, pero como sabes, las mujeres son así. No podemos dar nada por sentado con las mujeres pues hay tantas opiniones como mujeres.

Pero dentro de ese mundo enorme de opiniones y gustos, hay ciertos puntos donde todas convergen. A continuación verás esos trucos y consejos infalibles, a los que ninguna mujer escapa al momento de sentir placer, de excitarse, con los cuales podrás hacer que la calificación de tu desempeño sexual en una escala de 1 a 10 sea un 11!

Gracias a la información que verás en las siguientes páginas lograrás ser clasificado por ella, o ellas, como "el mejor que he tenido en la cama". Podrás conocer reveladores secretos con los que podrás saber qué hacer exactamente para que en cada encuentro puedas llevarla hasta los más recónditos y altos niveles de la satisfacción femenina.

Conoce a la Mujer con la cual estas

La anatomía femenina es algo de lo que todo hombre disfruta, pero a la que le dedica nada de tiempo para conocerla. Es importante que dentro de los juegos previos o pre-coitales con tu mano identifiques la ubicación y forma del clítoris, de su vagina, de sus labios, de sus pezones, etc.

Mientras empiezas a explorar su cuerpo puedes conocer sus gustos, si le gusta la estimulación manual en su clítoris (pues a algunas mujeres no les agrada que le toquen directamente el clítoris), si le gusta que le acaricien sus senos suave o bruscamente, si le gustan los besos en el cuello, etc.

Parte de conocer a una mujer es decirle cuando se está por primera vez con ella, que si le llega a molestar algo de lo que tú hagas lo puede decir abiertamente. Así podrás saber qué camino tomar desde el juego previo hasta la culminación del encuentro.

La mujer es mente y corazón, mientras que el hombre es físico

Es algo que probablemente ya hayas oído antes. Si no lo has hecho, bienvenido al club de la satisfacción femenina! Las mujeres son en su mayoría pura mente cuando se trata de tener sexo se trata; cuando ellas hacen el amor, son mente y corazón en iguales proporciones.

Algo que nunca debes perder de vista, es que las mujeres son multiorgásmicas, por lo que puedes llevarla a tener varios orgasmos antes que tú acabes, incluso en el juego previo.

El juego previo es algo de suma importancia para las mujeres, pues es el momento en cual las mujeres alcanzan la mayor excitación, incluso más que cuando están en plena penetración.

A las mujeres se excitan en gran medida las palabras, los besos, las caricias y los gestos. Todo esto y más debes hacer durante el tiempo previo a la penetración. Los juegos previos son de vital importancia para tener una sesión de sexo plenamente satisfactoria para la mujer pues es en este momento donde logran lubricarse preparándose para la penetración.

Es muy importante que la estimulación física en sus zonas erógenas sea acompañada por miradas fijas y lenguaje íntimo, provocador y sensual. Si eres de pocas palabras, acaricia los lugares que llaman a la comunicación, como sus manos, brazos, espalda y vientre. Obviamente no olvides estimular su boca, su clítoris, su vagina, sus senos y su cuello.

Los juegos pre-coitales no sólo van desde la estimulación manual, también abarcan el ambiente y la forma en la que se desnuda a una mujer. El ambiente debe ser propicio para hacerlo, pues seguramente ninguna mujer dirá que su mejor sexo lo tuvo en la parte trasera de un carro. El ambiente hace que el cerebro de la mujer se adecúe al espacio y momento, poniéndola en modo "sexo", por lo que ella estará más abierta y dispuesta al placer.

Parte del ambiente es la invitación al sexo, la cual es la forma en la que se le desnuda. Si lo haces de forma rápida y sin fijarte en ella misma, solo desabrochando y quitando las prendas, ella ya sabrá cómo terminará esto y se encontrará poco dispuesta. Desnúdala

de forma lenta y sensual, tocando su piel suavemente, apretando un poco sus partes, como si desearas arrancarle la ropa pero al mismo tiempo acariciar su piel, deseando lo que hay debajo de esa blusa o pantalón.

De la misma forma, pídele que haga lo mismo contigo. A muchas mujeres les encanta tener un rol activo en el sexo, por lo que el hecho que ella te estimule a ti y pueda explorar tu cuerpo es algo super excitante, no sólo para ella!

En conclusión, la comunicación verbal y física es básica para poder tener sexo memorable para las mujeres. Compartir fantasías y deseos y retroalimentarse.

El Sexo Oral y la Exploración

El sexo oral aún en esta época puede ser tabú para muchos, pero no debería serlo. Este es tan o más satisfactorio que la penetración para los hombres, pero para algunas pocas mujeres, no es así.

Antes de practicarlo en tu pareja, asegúrate de consultarle si puedes hacerlo, pues no todas las mujeres se pueden sentir cómodas con ello.

Un tip para practicarlo es empezar de forma pausada y no te dirijas tan pronto a su vagina o clítoris. Debes leer las señales y las reacciones de la mujer a quien le estas practicando sexo oral, pues si ves que ella se retira de a poco o corre su cadera, te está diciendo que no le está gustando, así que prueba algo diferente.

Con los labios vaginales puedes jugar un poco mordisqueando o acariciando con tu lengua y labios estas zonas, pero ten cuidado con el clítoris pues suele ser bastante sensible por lo que debes tratarlo con cuidado.

A medida que observes que a ella le gusta lo que haces con tu boca, puedes aumentar la velocidad e intensidad de movimientos para hacerla llegar al orgasmo. Tu lengua será tu mejor aliado al momento de practicarle sexo oral! Juega con ella, explora su vagina y su clítoris, prueba con ella en la piel de su cadera y la parte interna de sus piernas.

Una gran ayuda para el sexo oral es acompañarlo con estimulación manual, lo cual lo puedes hacer en su vagina, senos, caderas o vientre, lo cual aumentará el placer cien veces más.

Si hablamos de sexo oral, tu puedes disfrutarlo tanto como ella! Dile que te gustaría que te practicara sexo oral y consulta si le disgusta que eyacules en su boca. A la gran mayoría de mujeres no les agrada esto por lo que es ideal que ella no lo haga.

Si a ella le gusta practicar sexo oral en ti, adelántel! Deja que ella lo haga a su modo, sin forzar movimientos bruscos con tu cadera o presionando su cara contra tu pene. Permite que ella explore tu miembro con su lengua, que lo introduzca de a poco en su boca o que bese de forma espontánea las áreas circundantes.

Una posición ideal para que practiquen sexo oral es la llamada 69. Es excitante estimular estas áreas de forma oral mientras al tiempo se sienten estimulados de la misma forma...tú y ella sentirán un placer indescriptible!

La exploración que se puede realizar cuando se está en una sesión de sexo puede ser variada y ello depende de la opinión de ambos. Una parte importante es tener en

cuenta las posiciones sexuales que causan más placer a las mujeres. Hay gran cantidad de posiciones que son altamente placenteras tanto por el hecho en sí de variar, como por la forma en la que tu miembro puede rozar con la vagina. Una de esas posiciones es El Pájaro Prisionero o la que se llama Posición Profunda. Si quieres ampliar esta información, solo debes consultar la Guía "10 Posiciones Sexuales para Enloquecer a una Mujer".

Otra parte de la exploración es la práctica del sexo anal. La gran mayoría de mujeres y hombres suelen ser poco amigables con este tema por temas morales o higiénicos, pero hay algunas a quienes les gustaría experimentarlo o aquellas a las que les gusta practicarlos. Sólo bastará con consultarlo de forma abierta y advertir que no deseas que ella tenga prejuicios sobre tus gustos.

Este tipo de penetración puede llegar a ser un poco dolorosa para las mujeres, pero en la mayoría de casos y dependiendo del ancho de tu pene, puede convertirse en algo satisfactorio para ambos luego de varios intentos. Se debe tener en cuenta que antes y después de la penetración anal se debe tener un aseo impecable sobre tu miembro antes de penetrarla de forma regular, pues puedes ocasionar infecciones a tu pareja.

La penetración desde la perspectiva femenina

Esta es una de las partes cruciales para satisfacer a una mujer, pues para que la penetración sea altamente placentera, ella deberá estar muy bien lubricada, lo cual es preferible que sea naturalmente y gracias a los juegos previos. Si no es posible que ella lubrique lo necesario, podrás usar sobre ella un lubricante adecuado.

Al momento de penetrarla todas las mujeres prefieren que vaya de menor a mayor, es decir, se empiece con movimientos lentos y pausados, logrando diferentes ángulos y profundidades en la penetración. Puedes introducir muy poco tu pene para luego dar una estocada de forma lenta pero muy profunda, seguro la dejarás sin respiración!

Igualmente hacer movimientos en varias direcciones y profundidades como en forma de círculo o hacia los lados la enloquecerán. Lo importante es leer los gestos y sonidos que ella realice para saber cómo hacerla llegar al orgasmo de forma extra-placentera.

Todos estos movimientos los puedes hacer en menor o mayor medida dependiendo de la posición que más le guste a tu pareja: si a ella le gusta la penetración profunda habrán posiciones como La Unión de la Vaca, coito a tergo o también llamado "perrito", que logran un roce muy satisfactorio y a profundidad. A pesar de ello, no olviden variar en la sesión de sexo que estén teniendo pues el poder mirar a los ojos es algo que como ya sabe, es fundamental para la mujer.

Por el contrario, si a ella le gustan las posiciones con poca profundidad, la posición de La Cascada o El Compás son ideales para ella, pues sin tener que sentir una penetración profunda, se da una sensación de roce muy alta, por lo que el orgasmo se ve muy cerca para ella.

Salgan del típico misionero y realicen todas las posturas que deseen...cuando la oigas gemir, te darás cuenta que en la variedad está el placer!

Otro punto importante es la duración del acto sexual. No hay un tiempo límite, y todo depende del gusto de la mujer. Es cierto que a ellas no les agrada un encuentro que dure 5 minutos, pero tampoco es agradable tener uno que dure dos horas, pues la vagina se irritará por el roce constante. Seguro que ella con su lenguaje corporal te avisará cuando desea que termine.

Estimulación durante la penetración

Durante la penetración en cualquier posición que estén practicando, es muy importante lo que hagas con tus manos. Si la mujer con la que estas teniendo sexo es una persona cariñosa y romántica, le encantará que le toques su cara suavemente, acaricies su espalda y piernas o beses apasionadamente en el cuello y pecho. Si por el contrario le gusta algo más físico, lo ideal es estimular su clítoris, pellizcar de forma suave sus senos, dar pequeños rasguños en su espalda, explorar su oreja con tu lengua y agarrar de forma firme sus nalgas y cintura: todo depende de la situación.

No por lo anterior a la mujer romántica no le gustará que juegues con su clítoris, pero como ya sabes, la forma en la que lleves ese encuentro depende de lo que ella desee. Si ves que se excita poco con los besos románticos, intenta algo más pasional.

Muchas mujeres suelen tener su punto G en lugares impensables. Acaricia todo su cuerpo y pon atención sobre los lugares en los cuales gime de forma más recurrente, respira más agitadamente o aprieta tu mano. De seguro uno de esos puntos te ayudará a llevarla a tener uno o varios orgasmos incomparables!

La estimulación que se procura hacia la mujer durante el acto sexual no sólo es física. Como en uno de los consejos anteriores, las mujeres son mente y corazón en mayor parte. El órgano que permite que la excitación se lleve a lo más alto es su cerebro, así que estimularla de forma verbal es algo inigualable...susurra palabras excitantes a su oído, provócala con invitaciones sensuales, probarás cuanto aumenta su placer solo con este truco.

Otra forma de excitar a la mayoría de mujeres en la cama cuando ya se está en la penetración es el mirarla de forma provocativa o permitirte dejar salir los gemidos de placer que estas sintiendo. Hacerle sentir que ella te está llevando al placer es algo que les gusta mucho, pues al sentirse con poder sobre tus sensaciones se excitan de gran manera.

Finalmente, al terminar el encuentro sexual debes tener en cuenta que "el mejor sexo que he tenido" no acaba con la eyacuación. Si estuviste haciendo el amor, es importante que luego la abracés y te quedes con ella, pues la atención luego de tener relaciones, esto es algo que el cerebro de las mujeres traduce en el "final perfecto". Si por el contrario, sólo fue un encuentro sexual casual, procura tener una charla amena o consulta sobre lo que ella desea que hagan desde ese momento, comer o tomar algo o sencillamente, despedirse: a su modo, esto también es la cereza en el pastel para un perfecto y excitante sexo memorable.